

Titolo: IA e Psicoterapia: Opportunità Cliniche e Sfide per il Presente e il Futuro

Abstract

L'Intelligenza Artificiale (IA) sta trasformando il panorama della psicoterapia, offrendo strumenti innovativi per la diagnosi, il supporto terapeutico e il monitoraggio dei pazienti. Questo seminario, organizzato in tre sessioni, esplorerà lo stato dell'arte dell'IA in psicologia e psicoterapia, fornendo ai partecipanti una solida comprensione dei fondamenti tecnologici, delle applicazioni cliniche e delle prospettive future.

La giornata sarà suddivisa in momenti di apprendimento teorico, esercitazioni pratiche e discussioni interattive, con un'attenzione particolare alle implicazioni cliniche, deontologiche ed etiche. I partecipanti acquisiranno strumenti utili per integrare l'IA nella loro pratica quotidiana, comprendendone i vantaggi, i limiti e i potenziali rischi.

Ideale per psicologi e psicoterapeuti all'inizio della carriera e per professionisti esperti, il seminario offrirà un'opportunità unica per riflettere su come affrontare le sfide della pratica clinica nell'era digitale, mantenendo al centro la relazione terapeutica.

Organizzazione

Primo Blocco 9.00-13.00

9:00 - 9:15: Introduzione e obiettivi del seminario

- Presentazione del programma
- Perché l'IA è rilevante per gli psicologi e gli psicoterapeuti oggi?

9:15 - 10:15: Le basi dell'Intelligenza Artificiale

- Le IA
- Storia dell'IA: dalle origini alle tecnologie odierne
- Tipologie di IA
- Come funziona l'IA

10:15 – 11:00: IA e Psicologia

- Applicazioni attuali: strumenti di supporto e monitoraggio
- Vantaggi, limiti e implicazioni pratiche (bias ecc.)
- Discussione

Pausa: 11:00 - 11:15

Blocco 2 (11:15 - 13:00): Le App e le IA come risorsa clinica per lo psicoterapeuta

11:15 - 11:45: Strumenti pratici per il professionista

- Dimostrazione rapida di strumenti disponibili
- Valutazioni assistite da IA
- Monitoraggio dei pazienti e esercizi inter-sessione

11:45 - 12:15: Competenze e formazione per integrare l'IA

- Abilità digitali necessarie
- Come valutare la qualità e l'affidabilità di uno strumento IA

12:15 - 13:00: Esercitazione pratica e casi clinici

- Role-playing o utilizzo simulato di uno strumento IA
- Discussione di casi clinici: quando e come l'IA è utile

Pausa pranzo: 13:00 - 14:00

Pomeriggio (14:00 - 17:00)

Blocco 3 (14:00 - 17:00): Sfide e prospettive future per una pratica consapevole

14:00 - 14:30: Cambiamenti nella relazione terapeutica

- Relazione e alleanza terapeutica con il supporto tecnologico
- Limiti dell'IA nella comprensione emotiva e nella personalizzazione

14:30 - 15:15: Prospettive future dell'IA in psicoterapia

- Innovazioni emergenti: IA generativa, apprendimento emotivo avanzato
- Possibilità di nuove specializzazioni e approcci terapeutici

15:15 - 16:00: Analisi di scenari clinici complessi

- Quando l'IA può essere un alleato
- Rischi e implicazioni etiche

16:00 - 16:30: Discussione

- Raccolta di feedback
- Costruire una pratica più integrata e consapevole

16:30 - 17:00: Conclusione e takeaway

- Riflessioni finali
- Domande e risposte

Bio Tommaso Ciulli

Psicologo e Psicoterapeuta, capo ricercatore presso Idego – Psicologia Digitale, Consigliere Ordine degli Psicologi della Toscana.